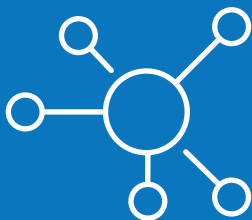


OSALLISTAVA RYHMÄMUOTOINEN PALVELUOHJAUS

Mallissa yhdistyvät
sosiaalinen tuki, ohjaus
ja toiminnallisuus!



KESKEISTÄ TOIMINTAMALLISSA

- Suunnitellaan tapaamisten sisällöt yhdessä ikäihmisten kanssa
- Tuetaan osallisuutta tutustumalla paikallisiin toimintaympäristöihin ja välittämällä tietoa
- Ohjataan keskustelevasti palvelu-ohjaajan ja ikäihmisten tasa-vertaisuutta korostaen
- Mahdollistetaan vertaisuuteen pohjautuva tuki ja neuvonta ikäihmisten kesken
- Annetaan tilaa vapaa-muotoiselle yhdessä olemiselle ja keskustelulle



TAVOITE

Ikäihmisten kokonais-
valtainen elämänlaadun
tukeminen osallistavasti
ja tarvelähtöisesti

www.promeq.fi

Esim. asumisen
tukipalvelut,
kulttuuritarjonta,
uni- ja muistiasiat,
vapaehtoistyö jne.

OHJAUS JA NEUVONTA

- Sote-palvelut
- Muut palvelut
- Tapahtumat ja tilaisuudet
- Hyvinvointi ja terveys
- Muu aihe

Esim. tutustuminen
järjestötoimintaan,
retki kotieläinpihalle,
vierailu kirjastoon,
liikuntatuokio,
kahvitelu jne.

SOSIAALINEN TUKI

- Kuulumisten vaihto
- Vapamuotoiset tai
temaattiset keskustelut
- Elämäkokemusten
jakaminen

TOIMINNALLISUUS

- Tutustumiskäynnit
- Retket
- Kulttuurivierailut
- Yhdessä tekeminen
- Muu virkistäytyminen

OSALLISTUJAT:



6-8
ikäihmistä



Ryhmän vetäjä
(esim. palvelu-
ohjaaja)



Ulkopuoliset
asiantuntijat
(esim. ravitse-
musterapeutti)

Noin 5 tapaamista
4 viikon välein

Tuetaan itsenäisiin
jatkotapaamisiin

RYHMÄTAPAAMISTEN KULKU ESIMERKKEJÄ SISÄLLÖISTÄ



NUOTIORETKI



Kuulumisten vaihtoa



Keskusteleva tietoisuus
ajankohtaisista tapahtu-
mista sekä luontoon
liittyvästä tekemisestä



Pieni kävelykierros

Retkieväiden
syöminen



Venyttelytuokio

Esimerkki 2. Vaikuttaminen ja ikäihmisten tulevaisuus: vanhusneuvoston toiminta ja vaikuttamisen mahdollisuudet (asiantuntijana vanhusneuvoston jäsen), kuulumisten vaihtoa ja kahvit, keskusteleva tietoisuus ikäihmisten asumisesta

Esimerkki 3. Tutustuminen uimahalliin: toiminnan esittely ja toimintaympäristöön tutustuminen (mm. esteettömyys), ohjattu vesijumppa, kuulumisten vaihtoa ja kahvit